

Očekávané a školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy a průřezová témata
Člověk jako jedinec		
OV - objasní, proč a jak se lidé odlišují ve svých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka ŠV - objasní pojmy prožívání, chování, jednání - uvede příklady faktorů, které prožívání, chování a činnost člověka ovlivňují	Podstata lidské psychiky - vědomí	OSV 1 BIO
OV - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezení, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví ŠV - charakterizuje a porovná jednotlivé fáze lidské ontogeneze - objasní psychickou strukturu osobnosti	Osobnost člověka - charakteristika osobnosti, Vývoj a formování osobnosti v jednotlivých etapách lidského života Změny v období adolescence Typologie osobnosti	Výchova ke zdraví okruh Změny v životě člověka a jejich reflexe - integrováno OSV 1
OV - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat ŠV - charakterizuje psychické jevy, vše ilustruje na příkladech	Psychické jevy, procesy, stavy a vlastnosti	OSV 1
OV - porovná různé metody učení a vyhodnocuje jejich účinnost pro své studium s ohledem na vlastní psychické předpoklady ŠV - ovládá umění učit se, porovná různé metody učení a charakterizuje efektivní způsob učení - porozumí nutnosti celoživotního učení	Význam a nutnost celoživotního učení a sebevýchovy	OSV 2
OV - uplatňuje zásady duševní hygieny při práci a učení ŠV - rozpozná význam volného času a odpočinku pro jedince, uplatňuje zásady duševní hygieny - orientuje se ve své osobnosti, emocích a potřebách	Zásady duševní hygieny Způsoby sebereflexe a kontroly emocí	Výchova ke zdraví okruh Změny v životě člověka a jejich reflexe - integrováno OSV 2

<p>OV - využívá získané poznatky při sebepoznávání, poznávání druhých lidí, volbě profesní orientace</p> <p>ŠV - využívá poznatků psychologie v každodenním životě, při poznávání druhých lidí i sebepoznání</p> <p>- posoudí biologické a kulturní vlivy na životní volby dospívajících</p>	<p>Psychologie v každodenním životě</p> <p>Rozhodování o životních otázkách</p> <p>System psychologického poradenství</p>	<p>OSV 2</p>
<p>OV - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi</p> <p>ŠV - uvede vhodné případy řešení stresu, deprivace a zátěžových životních situací</p> <p>- usiluje o pozitivní změny ve svém životě</p>	<p>Náročné životní situace</p> <p>Psychohygienu - předcházení stresům, zvládnání stresových situací</p>	<p>Výchova ke zdraví okruh</p> <p>Zdraví způsob života a péče o zdraví - integrováno</p> <p>OSV 2</p>